

---

## Trauersprüche für Trauerdruck

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande,  
als flöge sie nach Haus.

Wenn ihr an mich denkt,  
seid nicht nur traurig.  
Erzählt lieber von mir und lasst mir einen Platz zwischen euch,  
so wie ich ihn im Leben hatte.  
Ich bin nicht weit weg,  
nur auf der anderen Seite des Weges.

Alles im Leben hat seine Zeit.  
Zeit zu lachen und Zeit zu weinen,  
Zeit zu lieben und Zeit zu trauern  
und Zeit, Abschied zu nehmen.

Nun ruhen deine fleißigen Hände,  
die tätig waren immerdar.  
Wir ahnten nur nicht, dass ein Ende  
so schnell für dich gekommen war.

Ein Herz, das für uns alle schlug,  
mit vielen Leid und Freude trug,  
bis dass es plötzlich stille stand,  
um auszuruhen in Gottes Hand.

Schlicht und einfach war Dein Leben,  
treu und fleißig Deine Hand,  
hast Dein Letztes uns gegeben,  
ruh` in Frieden und hab Dank.

Denkt gern zurück an mich in schönen Stunden und  
lasst mich in Gedanken bei Euch sein.

Weinet nicht an meinem Grabe,  
gönnet mir die ewige Ruh,  
denkt, wie ich gelitten habe,  
bis ich schloss die Augen zu.

Eine Stimme die uns vertraut war, schweigt nun,  
ein Mensch der immer für uns da war, lebt nicht mehr.  
Erinnerungen sind das, was uns bleibt.

Wenn wir Dir auch Ruhe gönnen,  
so ist voll Trauer unser Herz.  
Dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war unser allergrößter Schmerz.

Auf einmal bist du nicht mehr da,  
keiner kann´s versteh´n.  
Im Herzen bleibst du uns ganz nah,  
bei jedem Schritt, den wir nun gehen.  
Nun ruhe sanft und geh´ in Frieden,  
denk immer dran, dass wir dich liegen.

Es gibt Momente im Leben,  
da steht die Welt für einen Augenblick still,  
wenn sie sich dann weiterdreht,  
ist nichts mehr wie es war.